



新型コロナウイルスのその後

今年も7月になり、暑い時期に入ってまいりました。6月も何度か気温が30℃を超えて、梅雨時期とは思えない暑い日がありました。雨が降れば比較的強い雨脚となり、今まではジトジトした梅雨時期をイメージしておりましたが、少しずつジトジトではなく亜熱帯スコールのような梅雨になっているのではと感じております。今月から早ければ台風の時期にもなって来ますが、暑さには十分気を付けて頂けたらと思います。

5月から新型コロナウイルスが第5類に移行され、インフルエンザと同じ扱いになりました。現在は濃厚接触者の定義もありませんので、感染状況がどのようになっているのか普段の生活では既に感じる事のない生活環境ではと思います。ニュースでは第9波がやってくると言われておりますので、感染の波は継続しているようにも感じております。発熱やのどの痛みなど通常の風邪となった場合に、普通の風邪なのかそれとも新型コロナなのかと医師の診察での結果で判断する事になるのではと思います。静岡県では、発熱等の症状のある方が、かかりつけ医等の地域で身近な医療機関で、適切に診療を受けられるよう、発熱患者等の診療を行う医療機関を、「発熱等診療医療機関」として指定しています。県ホームページで近くの発熱等診療医療機関を確認できます。診療科目や受診可能な年齢等の詳細について、受診する前に、必ず医療機関へ電話連絡してください。

現在は街中でも普段通りの生活が出来る世の中でもありますので、マスク着用やアルコール消毒も人それぞれの認識で行っているかと思えます。ただ人と話をするときは、換気やマスク着用をする事で風邪も含めた予防が出来るのであれば、今までの注意を継続する事で体調管理になって行くのではと感じております。屋内は換気に注意して、屋外は密集に気を付けてとの感じて、人それぞれの気遣いや心がけで体調管理をして頂けたらと思います。

それでは7月1ヶ月間、体調には十分気を付けて頂いて、今月もどうぞよろしくお願ひします。

社長 太田 聡
編集担当：島

ハラスメントについて（第12回）【時短ハラスメント】

今までで、職場における主なハラスメントとして14項目の内3項目（パワハラ、セクハラ、モラハラ）を紹介しました。今回は4項目目のジタハラを紹介します。

【ジタハラ（時短ハラスメント）】

時短ハラスメント（ジタハラ）とは、職場において、労働時間の短縮を強要するハラスメントを意味します。働く人の労働時間を無理に短縮する等の嫌がらせです。現実の業務量が削減されていないのに、サービス残業や闇残業等で見かけ上の労働時間を無理に短縮させるものです。

- ・ジタハラによる従業員への影響
 - 心身の健康への悪影響
 - コミュニケーション量の減少
 - 離職率の上昇
 - 業務の生産性やクオリティの低下
- ・ジタハラによる企業への影響
 - 離職者の増加
 - 採用費の高騰
 - 社内の雰囲気悪化による生産性の低下
 - 顧客や求職者からの信用喪失



ラジオ体操のススメ

6月よりラジオ体操を就業時間内にやるようになりました。そのラジオ体操の効果についてお話します。

ラジオ体操は短い時間で筋肉や関節を適度に刺激して、その人にあった強度で体を動かすことができます。体力向上、健康増進のため全員参加しましょう。

ラジオ体操は「第1」と「第2」があり合わせて6分ほどなので消費エネルギーは多くありませんが、全身の筋肉をまんべんなく動かすよう考えられています。

「第1」だけでも13種類の運動が盛り込まれています。

身体にある約600の筋肉のうち、約400の筋肉を動かせると言われています。

13種類の運動の中には日常生活ではない特異な動作もあるため、普段使わない筋肉や関節を動かすエクササイズになっています。



管理室

エクセルの豆知識 (実寸でのデータ作成)

エクセルにて表などを作成するとき、「行の高さ」や「列の幅」を指定して、「印刷後のセルの大きさが何mmになるのか正確に指定したい」ということはありませんか？今回はそんな時に使えるページレイアウトについて紹介します。

エクセルの初期状態である「標準」では、「行の高さ」や「列の幅」を「ポイント(ピクセル)」という単位で指定することになります。この状態では、印刷結果が何mmになるのかわかりません。ここで使える便利機能が「ページレイアウト」になります。

「表示」タブから「ページレイアウト」を選択するか、画面右下のページレイアウトアイコンをクリックすることで切替できます。この状態で「行の高さ」や「列の幅」を指定すると、cmやmmなどの実寸でサイズを指定できます。

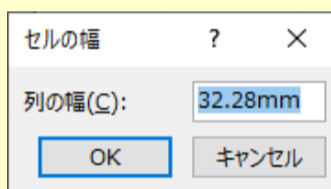
「ファイル」タブの「オプション」から「詳細設定」→「表示」欄の「ルーラーの単位」を変更することで、表示する単位を「インチ」や「センチメートル」、「ミリメートル」に変更することができます。



▲表示タブのページレイアウト



▲画面右下のページレイアウトアイコン



▲ページレイアウトでのサイズ指定

幅: 14.38 (120 ピクセル)

▲標準でのサイズ指定

編集担当: 島

郷土の偉人 ～金原明善 (きんばら めいぜん)～

これまで、金原明善が行った天竜川の治水や災害を防ぐための植林などを紹介してきました。まとめとして、金原明善の功績を振り返ります。

2023年1月で、1923年に金原明善が没してから100年を迎えました。前号までで紹介した天竜川の治水や植林事業などの他に、浜名湖や三方原へ分水することで田畑への水の供給、木材の運搬を実現するための利水(疎水)事業も設立しています。また、現在の更生保護制度の原点とされる出獄人保護事業にも着手しています。

明治時代、刑を終えた人が、寝る場所やお金がないという状況に陥り、自ら命を絶つということがありました。金原明善はこの話を聞いて「刑期を終えて監獄を出た者を一般社会の一員として健全で安定した生活を送ることができるように、社会復帰と自立を助ける方法を考えなければならない」と、1888年に出獄人の更生保護施設「静岡県出獄人保護会社」を設立しています。日本で最初の出獄人保護事業とされています。

これらの事業は現代でもなお継承されており、後世の公共のために持続可能な事業を立ち上げ続けた金原

明善の偉業は、SDGs(持続可能な開発目標)とも深く共通するものと考えられます。150年以上も前に金原明善が取り組んでいた活動は、今や世界中の人や企業が取り組んでいる活動につながっています。

「国家社会公共のための事業活動」を信条としていた金原明善は、50年、80年先を見据えた活動を行っていたように思えます。

明善生家・記念館では、当時の図面など貴重な資料や遺品なども数多く展示されているようです。下記に情報を記載しますので、金原明善が生涯を捧げて挑んだ数々の偉業に触れてみてください。

開館 : 9:00~17:00 入館料無料
休館 : 月・火・水曜日、年末年始
場所 : 浜松市東区安間町1
駐車場 : あり

参考: 金原治山治水財団HP・浜松市HP

編集担当: 島

編集担当より

2023年7月14日(金)~7月30日(日)17日間、福岡市にて世界水泳選手権2023福岡大会が開催されます。アジア初開催となった2001年大会から22年ぶり2回目となります。

本大会の大会コンセプト「WATER MEETS THE FUTURE」には、この大会に参加するすべての人に、未来に出会ってほしいという思いが込められているようです。

革新的なテクノロジーによって「水泳の未来」をつくりだすことにくわえて、様々な人々との繋がりを通じて「地域の未来」もつくりだす大会を目指しています。頑張る選手たちを応援しましょう!!

率直なご意見・ご感想をお待ちしております。
general@apollo-elec.co.jp

発行  アポロ電気株式会社

〒438-0004
静岡県磐田市勾坂中1600-11 磐田さぎさか工業団地
TEL: 0538-38-2228 FAX: 0538-38-2898
URL: <https://www.apollo-elec.co.jp>

編集担当: 管理室

発行日: 令和5年7月1日