



## 第54期 第三四半期終えて

2022年も8月が終わり、残すところあと4ヶ月となりました。第54期の今期も第三四半期が終わり、残るのは第四四半期の3ヶ月を残すのみとなりました。8月は暑い日もありましたが曇りや雨の日も多くあり、天候が安定しない月でありました。ただ新型コロナの感染は高止まり状態が続き、なかなか感染減少の傾向とならない状況でした。9月は新型コロナの感染減少となって頂きたいと思いますが、まずは社員の皆様には感染予防を引き続き行って頂き、健康管理の方を行って頂きますようお願いいたします。気温も残暑となる高い気温が続く事が予想されますので、熱中症対策も引き続きお願いできればと思います。

第54期 第三四半期も終了となりましたが、売上計画としては未達の形となりました。ただ計画より若干の下振れの状況であったことと、7月は単月では計画達成をしていますので、第四四半期は売上計画達成に向けて引き続きのご協力をよろしく申し上げます。第三四半期の収益は何とか確保出来ておりますので、この勢いで第四四半期も収益確保となるよう、こちらも引き続き社員の皆様にはご協力の方をお願いできればと思います。

それでは9月1ヶ月間、どうぞよろしくお願いいたします。

社長 太田 聡  
編集担当：島

## ハラスメントについて（第2回）



今回より各種ハラスメントについて、もう少し詳しく説明していきます。  
※「職場でのハラスメントの防止に向けて」（厚生労働省）をもとに作成

### 【セクシャルハラスメントについて】

職場において労働者の意に反する「性的な言動」に対する労働者の対応により、その労働者が労働条件について不利益を受けたり、「性的な言動」により就業環境が害されたりすることです。

職場におけるセクシャルハラスメントには、同性に対するものも含まれます。また、被害を受ける者の性的指向や性自認にかかわらず「性的な言動」であればセクシャルハラスメントに該当します。

### 【セクシャルハラスメントを起こさないために】

1. 性に関する言動に対する受け止め方には個人差があり、セクシャルハラスメントに当たるか否かは相手の判断が重要です。
  - (1) 親しさを表すつもりの方でも、相手によっては不快に感じる場合があります。
  - (2) 不快に感じるか否かは個人差があります。
  - (3) この程度なら許されるだろうという勝手な憶測はしないようにしましょう。
  - (4) 相手と良好な関係が築けているという勝手な思い込みはしないようにしましょう。
2. 相手が拒否し、または嫌がっていることがわかった場合は、同じ言動を決して繰り返してはいけません。
3. セクシャルハラスメントであるか否かについて、相手からいつも意思表示があるとは限りません。  
(セクシャルハラスメントを受けた者が、職場の人間関係等を考え、拒否することができないこともあります)
4. 場所が社外でも、職場の人間関係がそのまま持続するような場（研修会、忘年会等）でセクシャルハラスメントは起こる可能性があります。
5. 従業員間のセクシャルハラスメントだけに注意するのではなく、取引先など社外の人に対する言動にも注意しましょう。

衛生委員会

## エクセルの豆知識

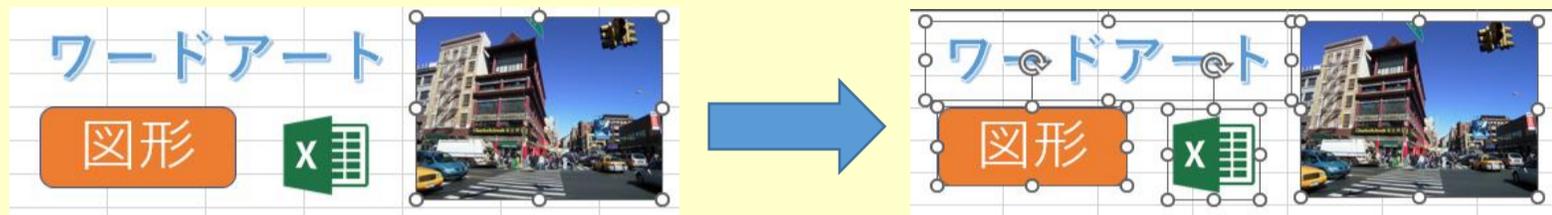
今回はエクセルでの図形（オブジェクト）の選択についての小技を紹介します。

エクセルで作った大量の図形を一括選択（全選択）しようとした場合、普通の操作では、「Shift」もしくは「Ctrl」キーとマウスクリックで1つずつ図形を選択というように非常に面倒な操作になるかと思えます。

しかし、図形を1つずつ選択するのは効率が悪く、選択から漏れる図形が出てくるかもしれません。こういう時に、サクッと図形を一括で全選択できる方法が使えれば作業効率が上がり、時短に繋がるでしょう。

### ・ショートカットキーで一括選択

適当な図形をマウスでクリックして選択状態にします。その後、「Ctrl」+「A」を押すと下図のようにシート内の全ての図形を一括で選択することができます。通常、エクセルでは図形を選択しない状態での「Ctrl」+「A」はシート全体のセルを一括選択しますが、図形を選択した状態で「Ctrl」+「A」を押すことにより、図形を一括選択してくれます。



▲適当な図形をマウスでクリック（写真を選択）

▲「Ctrl」+「A」で図形を全選択

### ・「オブジェクトの選択」で一括もしくは複数選択

[ホーム]タブの[編集]グループの[検索と選択]に「オブジェクトの選択」コマンドがあります。かなり入り組んだ場所にあり「オブジェクトの選択」の有効/無効が分かりにくいので、エクセル左上に表示されるクイックアクセスツールバーに「オブジェクトの選択」を追加することをお勧めします。「オブジェクトの選択」状態では、マウスカーソルが矢印になり、通常のセルは選択不可になります。この状態では図形のみが選択可能となり、「Ctrl」+「A」を押すことで、シート内の図形を一括選択できます。

また、ドラッグで範囲指定もできるため、選択した範囲の図形を一括選択することも可能です。



▲クイックアクセスツールバーの「オブジェクトの選択」



▲「オブジェクトの選択」での範囲指定

編集担当：島

## やさしいことはつよいのよ。 宮城まり子

6月号から宮城まり子さんのねむの木学園についてご紹介しましたが、今月号で最後になります。今回は宮城まり子さんの終期～現在のねむの木学園についてご紹介したいと思います。

2020年3月21日、宮城まり子（本目真理子）永眠。ちょうど満93歳の誕生日でした。2019年4月に肺炎のため入院。以降体調が思わしくなく、入退院を繰り返しながら仕事に打ち込む生活を続ける。2020年2月、体調の急激な悪化が見られ、掛川市内の総合病院に緊急入院。間質性肺炎との診断される。その後、20年ほど前に患った悪性リンパ腫の再発が疑われるとのことで、東京の医療機関に転院し、抗がん剤の投与などの治療を行うも息を引き取る。同日、こどもたち・教職員へ、「お母さんがお空にお出掛けしたよ」と悲しい報告をする。上皇さま、上皇后さまより、宮内庁を通じてねむの木学園に弔意をいただく。3月27日、学園で子どもたちによるお別れ会（葬儀）が学園関係者のみで行われた。祭壇には親交の深かった上皇ご夫妻の思いを伝える宮内庁上皇侍従長名の弔意文が掲げられた。

2021年3月ねむの木学園のこどもたちと宮城まり子美術展開催。5月ねむの木学園短期入所開設。11月グラウンシップにてコンサートを開催。2022年現在、美術展を開催中。（ハーモ美術館展 9月30日まで）このように美術展、コンサートは定期的に行われおり、年に一度は運動会も開催しています。

題名にある言葉は宮城まり子さんがよく口にした言葉だそうです。正式には「やさしくね、やさしくね、やさしいことはつよいのよ」です。

この「つよい」は人の事を許すことができる「つよさ」、この言葉について後の取材で「強いかどうかは分からない。私自身がそう思おうと努力しているの。今も、いつも。本当は私、（自分にひどい仕打ちをした人を）許せない人なの。そう思うことで一生懸命、努力して生きているの」とありました。

これまで宮城まり子さんを紹介してきて、宮城まり子さんは優しく、強い人だと感じました。私自身も障害の有無に関わらず、人に優しくできるような強い人になりたいと思います。

編集担当：横井

## 編集担当より

いろいろな物の価格が上昇してきています。調査会社「帝国データバンク」が4月に実施した調査で、今年に入ってから値上げした品目は累計6,000品目超におよび、価格は平均で1割アップとの結果を発表しました。

家計防衛のために、食品のロスを減らし、いかに安く買うかより買ったものを無駄なく使い切るよう心がけましょう。

手続きなど面倒ではありますが、通信費などの固定費を見直せば継続的に節約効果が望め、大幅な節約に繋がります。

率直なご意見・ご感想をお待ちしております。  
general@apollo-elec.co.jp

発行  アポロ電気株式会社

〒438-0004

静岡県磐田市匂坂中1600-11 磐田さぎさか工業団地

TEL:0538-38-2228 FAX:0538-38-2898

URL:http://www.apollo-elec.co.jp

編集担当：管理室

発行日：令和4年9月1日