



新入社員の皆様へ

2021年も4月を迎え、弊社でも2名の新入社員の方々を迎えることとなりました。新入社員の方々、入社おめでとうございます。小中高と12年間勉学に励み、また中高では部活動など一部では小学校から行ってこられたと思います。勉学では基礎学や応用学を習得し、部活動では活動を通じて取り組む姿勢を身に付けてこられたと思います。これらは社会人になるための必要な学びであり、そしてその学びが社会人としてさらに活かされていく事になると感じております。これからは行ったことの対価として、給与を得ることになります。給与を得ることで仕事への責務が生じてきます。良い成果を残せば、良い評価を受け、次のテーマを任されるようになっていきます。逆に問題が出てしまった場合、問題解決のために知恵を働かせ行動する責務も生じて来ます。問題解決となれば教訓となり、今後生きてきます。また、その行動が評価へとなっていきます。人生は日々成長となっていきますので、仕事であり遊びでありいろいろな事に挑戦し身に付けて頂けたらと思います。

これから新たな世界に入っていきますが、先輩方や上司の方から指導を頂きながら共に頑張っていきたいと思っておりますので、今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

社長 太田 聡
編集担当：島

ポカミスについて（その2）

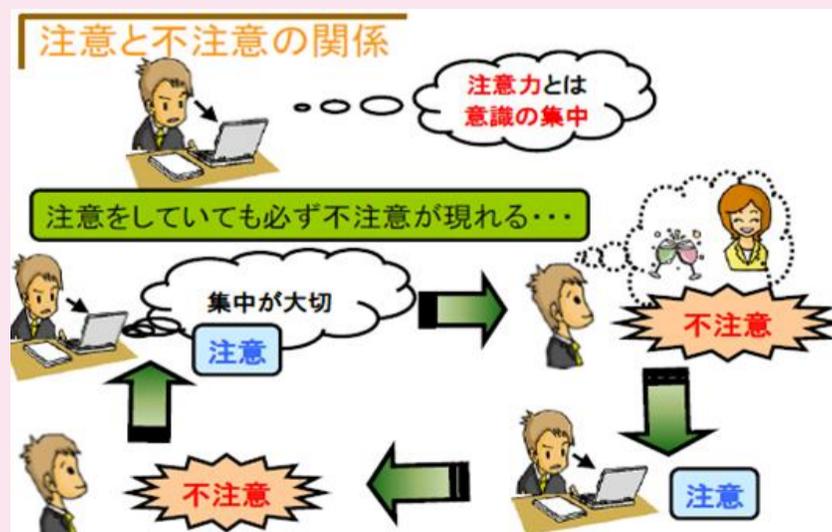
「ポカミス」発生についてふとした「きっかけ」があると前回お話をいたしました。では、今回は「なぜ？」ポカミスが起こるのかについて勉強してみましょう。

ポカミスはなぜ起こるのか？

注意（注意力）の特徴として、「やる気」があるときは、注意力が高くなり持続する（この強み）、が逆に弱みになります。ポイントとしては、以下の4点となります。

- ①「やる気」は1回、15分から20分程度しか続かない。
- ②注意力の変わる「節目」は自覚できない。
- ③「嫌気、疲労、悩み」等の時は注意力が低く不安定である。
- ④広範囲にまんべんなく注意を払うことは難しい。

注意力はコントロールが難しいです。知らず知らずのうちに不注意の状態になっていませんか？



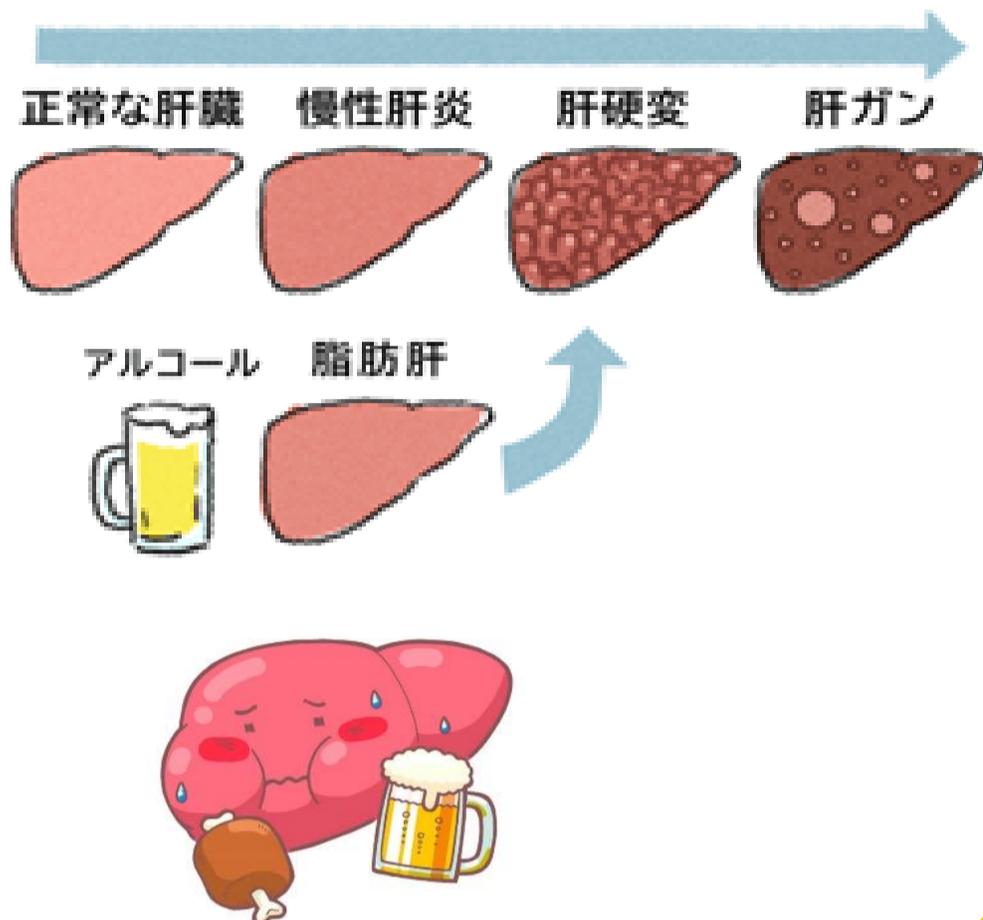
今回はここまで、
次回は「いつ？」ポカミスが発生するのかを解説していきたいと思っております。

肝機能異常（肝機能障害）

昨年12月に行われた定期健康診断で、脂質異常の次に数値が悪くなった項目が肝機能検査となります。

肝機能異常と診断された社員は、2019年で18.2%、2020年で28.8%と人数としては少ないのですが、明らかに増加しています。

肝機能障害は、急性ウイルス性肝炎や薬剤性肝炎の急性肝機能障害と、その他の慢性の肝機能障害に分けられます。慢性の肝機能障害は、B型・C型肝炎ウイルスによる慢性肝炎、アルコール性肝炎、脂肪性肝炎、自己免疫性肝炎があります。この中で特に、近年の飽食や運動不足の影響から、非飲酒者の脂肪肝（非アルコール性脂肪性肝疾患）が増えており、代表的な肝機能障害のひとつとなっております。これらの中には慢性化すると、肝硬変から肝臓がんの発症となるものもあり、適切な治療と経過観察が重要です。食生活の改善や適度な運動を心掛け、早めに改善することが重要です！



衛生委員会

全一学 ～森 信三～

森信三先生が提唱した全一学について、紹介していきます。

【全一学（ぜんいつがく）】

（1）全一学とは

- ①全一学とは、この宇宙に遍満する絶対的全一生命の自証の学をいう。
- ②全一学とは、各自がそれぞれ全一的生命から与えられた、二度とくり返し得ないこの地上の生において、自らに授かった天賦の特質を、いかに発揮し実現するかをまなぶ学といってよい。

※全一・・・完全に統一がとれて一まとまりになっていること

- ③日本人が真に自らの立場に立ったときの「哲学」の謂い。

（2）なぜ「哲学」でなくて「全一学」か

- ①哲学と言った場合、通常、プラトン・アリストテレスから始まって、デカルト・カント・ハイデgger・ヤスパース・・・といわゆる西洋哲学がまず頭に浮かび、仏教・儒教・老荘などの東洋思想を想起し得ないから。
- ②西洋哲学は、主知主義的な傾向が顕著であるので、どこか親しみにくい。哲学が、「世界観と人生観の統一の学問」であるとしたら、少なくとも東洋人、とくに日本人の場合には、「いのちの全一性を自証する立場」であるべきであるので、名称を「全一学」とする方がのぞましい。

いかにして自証（他に頼らず、自分の力で悟りを開く）するか、森信三先生の教えが導いてくれるかもしれません。

編集担当：島

編集担当より

代表的な花粉とその飛散時期をご存じですか？
だいたいの情報を知っておくと、予防や症状の緩和に役立ちます。
地域によって差はありますが、4月に入るとスギの飛散期のピークが過ぎるようです。
その後にヒノキ、イネと続いていくようです。

率直なご意見・ご感想をお待ちしております。
general@apollo-elec.co.jp

発行  アポロ電気株式会社

〒438-0004
静岡県磐田市匂坂中1600-11 磐田さぎさか工業団地
TEL:0538-38-2228 FAX:0538-38-2898
URL:http://www.apollo-elec.co.jp

編集担当：管理室

発行日 令和3年4月1日