



第50期の総括と第51期スタート

2018年も残すところ今月12月のみとなりました。11月は朝晩の冷え込みは日を追うごとに厳しくなりましたが、日中は比較的暖かく、過ごしやすい日が多いように感じました。12月はさらに冷え込みが厳しくなってくると思いますが、体調管理には十分気を付けて、今年最後の月を頑張ってみましょう。

先月で第50期が終わり、今月から新年度の第51期がスタートしました。第50期は、社員の皆様をはじめ、お客様や仕入れ先様のご協力のおかげで、計画通りの成果を上げる事が出来ました。1年間ありがとうございました。中には達成出来なかった項目もありますが、今期第51期で達成出来るよう継続した取り組みを行ってまいりたいと思います。新年度も売り上げ・収益の計画達成に向けて取り組んでまいりますが、各部門の連携や各部門長の采配と部員のご協力を得て取り組んでまいりたいと思いますので、第51期1年間どうぞよろしくお願いいたします。

それでは今年最後の月にはなりますが、良い年を迎えられるよう、1か月間どうぞよろしくお願いいたします。

社長 太田 聡

編集担当：島



Merry Christmas



12月と言えばクリスマスですね。

プレゼントを頂いたり、**ケーキを食べたり**、ジングルベルを歌ったり、大切な人と一緒に過ごす日・・・ケーキは高カロリーです。今回はクリスマス太りで悲しみの聖なる夜にならないために太りにくいケーキ、太りやすいケーキを紹介します。

他にケーキの太らない食べ方としては脂肪の吸収を抑えるドリンクと一緒に飲む。おすすめは「抹茶」です。カテキンと呼ばれるポリフェノールが含まれていて、脂肪の吸収を抑える。またコーヒーや紅茶もポリフェノールが含まれているのでおすすめですが、砂糖を入れないで無糖で飲むこと。カフェイン飲料やジャスミンティーやウーロン茶なども脂肪を分解してくれます。飲み物ではありませんが、ケーキを食べる直前にアーモンドを5～6粒食べるのも血糖値の上昇を抑えてくれ体脂肪をつきにくくしてくれます。

太りにくいケーキ **太りやすいケーキ**

☆シフォンケーキ ☆チョコレートケーキ

☆タルト

★苺ショートケーキ

☆チーズケーキ

★ブッシュドノエル

☆ティラミス

☆シュトレン

平成最後のクリスマス。

沢山食べて元気に過ごしましょう。

思い出の写真 ～鍋田 順一さん～

この写真はいつ撮りましたか？

13年前の夏

この写真はどこで撮りましたか？

パルパル

この写真に対する思い出を一言

娘が小学生になって何処へも連れて行けなかったが「友達が今年もデズニーだって、家は何処も・・・」で行く事になったパルパルです。



アンケート 今回のアンケートは右京 浩典さんです

- Q: 一番の贅沢はどんなことですか？ A: がちゃがちゃ
- Q: 休日は何をしていますか？ A: からおけやゲーム
- Q: 1日の中で1番の至福の時は
どんな時ですか？ A: ふとんの中でだらだら
- Q: 今、気に掛かっていることは何ですか？ A: 次の家
- Q: アポロの好きなところはどこですか？ A: みんな優しい
- Q: 理想の上司を有名人で例えると
誰ですか？ A: 所ジョージ
- Q: 地球最後の日に食べたいものは
何ですか？ A: おにく
- Q: 今年サンタさんに何をお願いしますか？ A: ぱそこん

～京の風景～

【東福寺 本坊庭園・北庭】

JR京都駅の南東に位置する東福寺には「本坊庭園」という美しい庭園があります。「方丈」の東西南北に4つの庭があり、中でも市松模様の「北庭」がレトロかわいいとSNSでも話題となっているそうです。灰色の敷石と、緑色の苔が織りなすコントラストが目を引く市松模様が特徴的です。この庭園を手がけたのは昭和を代表する作庭家とされる重森三玲。国内外で高く評価されているそうです。



山崎

「創業50周年の思い出」

巻線器 1台と乾燥機 1台でトランスづくり

庇工場の時、ヒーター用のトランスを受注した。1KVA二次側300A、平角銅線が欲しいが少量で手に入らない。キャップタイヤを仕入れ、皮膜を取り除き綿テープを巻く。コイルにするのが大変、兄貴二人に応援をしてもらい、何とか巻き上げた。乾燥機には1台で一杯となる。

大井川港の近くに東京からマグアンプのプロが来て開業したとの情報が、島田電機社から入り、袋井の中遠電子、加藤電気の4人で見学に行く。マグアンプの電源屋は、稲城市の電設機器OB、東京電機大学出身エンジニアで二本木電機だった。以後付き合いは、氏が故人となるまで続く。

二本木社長は直ぐに見学に来て、唖然としていたが、中部電力から受注の定電圧電源のリーケージトランスを作ってくれという。設計はしてくれるという。ワニス含侵はどぶ漬、小さな乾燥機では生乾燥で唸り発生。氏はボンドで固めようと言って持ってきた。それ以来技術は二本木社長、営業を太田が分担で行動する。東北から大阪方面までよく回ったものだ。飲みながらの話に、巻き線機1台と乾燥機1台でよくトランス屋と言ったよ！

日立パッケージエアコンの外付けインバーターは何かモノになった。全て電気大の同級生を頼って二人でPRして回った。日本インターの石井社長も氏が名古屋支店の営業部時代の縁である。島津のレントゲンの電源も、信濃電気経由で入れたことがある。(今の取引前の話)

人とのつながり、人の縁が非常に大切なことを身にしみて感じているが、今の時代は世界中自分本位となって残念だ・・・。

会長 太田 顯

編集担当より

毎年冬場(特に1月・2月・3月)に流行のピークを迎えるインフルエンザについて、少し調べてみましたので参考にしてみてください。

インフルエンザは非常に感染力が強く、体内に入った1個のウイルスが24時間後には100万個に増殖すると言われており、日本では毎年約1千万人、約10人に1人の割合で感染していると言われています。

インフルエンザ予防接種は、病気に対する「治療」ではなく、文字通り「予防」のため、原則として保険適用外。そのため、医療機関側がある程度の自由裁量で料金を設定しているそうです。

島

率直なご意見・ご感想をお待ちしております。
general@apollo-elec.co.jp

発行  アポロ電気株式会社

〒438-0004

静岡県磐田市匂坂中1600-11 磐田さざさか工業団地

TEL:0538-38-2228 FAX:0538-38-2898

URL:http://www.apollo-elec.co.jp

編集担当: 島・伊藤亮・横井・山崎

発行日 平成30年12月1日