



第50期 第一四半期を終えて

今年も早くも3月を迎え、春を感じさせる時期となりました。今年の2月は寒い日が続き、最低気温が氷点下となる日があり、体にはとても堪える日々でありました。インフルエンザも流行し、体調管理には十分気を付けなければいけない月であったように感じました。3月も寒い日があるかと思いますが、少しずつ暖かくなっていくかと思しますので、季節の変わり目の風邪などに注意して今月も頑張ってください。

今期50期も第一四半期が終わりました。売り上げの方は、ほぼ計画通りで、収益の方も計画通りに行う事が出来ました。生産の方も一部調整が必要な点もありましたが、社員の方々のご協力で計画遂行となりました。これもお客様を始め、社員の方々のご協力があった結果と感謝しております。

今月から第二四半期が始まりますが、引き続き計画通りに事を進め、問題が生じたときは各部門が連携して解決に取り組んで行くよう、引き続きのご協力をお願い致します。

それでは今月も1ヶ月間どうぞよろしくお願い致します。

社長 太田 聡

編集担当：島

早めの対策を！

徐々に温くなり、春の訪れを感じ・・・へつくしゅん！はつくしゅん！とくしゃみと鼻水が止まらなくなってまいりました。今年は例年よりも多く花粉が飛散するようです。東北から関東で3倍から4倍、他の地域でも1.2倍から2倍で、飛散開始時期は全国的に例年よりもやや早くなる。。。まさに今なのです。花粉対策といえばマスク、目薬など色々ありますが、今回は食べ物について調べてみました。



○ヨーグルト・・・免疫力を高める「善玉菌」、善玉菌の効果をきちんと発揮するには、腸内菌のバランスを整えることが大切なんです。それに効果的なのがヨーグルトに含まれる「乳酸菌」。しかも乳酸菌には腸内の免疫細胞を活性化させる作用がある。

○レンコン・・・レンコンには鼻や胃腸の粘膜保護効果や、タンニンという抗炎症作用があるのだそう。そして何と言ってもレンコンの「フラボノイド類」という抗アレルギー作用が花粉症に深く関わっていると言われています。

○わさび・・・わさび成分が、花粉のアレルゲンタンパクを別物質に変えるため、花粉症の発症を抑える働きがあります。

×生トマト・・・花粉症の原因物質ヒスタミンが多く含まれる。ただ加工してしまえばヒスタミンも無くなる。

×アルコール・・・アルコールが肝臓で分解された際にヒスタミンが増加してしまい花粉症の症状を悪化させる。

×マーガリン『トランス脂肪酸』が多く含まれています。なので、マーガリンを使用しているお菓子類は食べないように。

日々の食生活にも気をつけて花粉に打ち勝ちましょう！

横井

思い出の写真 ―鈴木 泰範さん―

この写真はいつ撮りましたか？

2018年1月4日

この写真はどこで撮りましたか？

気賀の直虎館（みをつくし文化センター）

この写真に対する思い出を一言

昨年1年間NHK大河ドラマで放映された女城主直虎の地元気賀の直虎館に寄った時に撮られました。まだまだ知らないことが多いなと思いました。



アンケート 今回のアンケートは白井 実さんです

- Q：休日は何をしていますか？ A：自分の時間はおとなしく文字通り
休息の時間を過ごしています。
- Q：1日の中で1番至福の時は？ A：お風呂に一人で浸かっている時
- Q：今、気に掛かっていることは？ A：ハード残量が無いのに毎週予約の時間が
来ると録画しようと頑張っている我が家のブル
ーレイレコーダ。（当然録画されていない）
暇を見て録画容量確保するために録画一覧に
アクセスするが、何故か「録画データが有り
ません。」と表示され消去できない事。
- Q：今までの仕事の中で最も面白さを感じたことは？ A：お客様の要望に応えられた時が楽しいで
す。いつだろう？面白いと感じる時が来るの
は。。。
- Q：地球最後の日に食べたいものは？ A：白いご飯とあったかい味噌汁
- Q：好きなウィンタースポーツは？ A：基本夏派なんでとくにないです。
- Q：冬季オリンピックに出場するなら種目は？ A：ボブスレー。
- Q：その種目を選んだ理由は？ A：スピード感（氷上のF1。。）

～京の風景～

【赤山禅院（せきざんぜんいん）】

正念珠と還念珠と呼ばれる大きな数珠がインパクトのある「赤山禅院」は、平安京の東北部、御所の表鬼門に当たるところにあるため方除けの信仰があります。まず本殿に参拝するとき正念珠をくぐるのですが、その時大切な願い事を1つ心に浮かべて、参拝中はなるべくその願いを常に思うようにするそうです。またこちらでは京都に点在する都七福神のうちの福祿寿神が祀られています。



山崎

会長より 平昌オリンピックのアスリートたち

ガンバレがんばれと、行く先々で期待をされるアスリートたち、一身に重い期待を背負い、緊張と不安の中で結果を出した。本当にお疲れ様でした。

目標をもって幼少のころから、厳しい訓練を積んで育てられた選手たちだ、本人も関係者たちも共に目指す頂点のオリンピックは、やはり特別な大会である。自然環境を相手にした運動であり、雪を土台にした大会だから、当然雪国の選手の方が有利であるが、それにもかかわらず暑い国の選手でもメダルを取っている。やはり超人たちの大会だ・・・と感心するばかりだ。

競技を終えて、ホッとすると同時に取材陣のインタビューに追われる。それも各国の報道機関の数々、同じような質問を何度も何度も受けなければならない。メダルを取れるような選手は、あらゆる経験が豊富になり、ファンも増え、本人も成長していく。

南国の島国トンガ王国から一人で参加し、上半身裸で入場行進をしたピタ・タウファトファ選手は、リオオリンピックにもテコンドー選手として参加した。平昌では、ノルディックスキー距離男子15キロフリーに出場し、119人中114位で完走した。オリンピックスポーツに挑戦しているとき以外は、子どもたちを支援するソーシャルワーカーを務めているタウファトファ選手は、参加した理由として「考えられるもっとも困難なスポーツに挑戦したかった」からとし、「単に有名になりたいわけではない。名前が知られることで支援を受け、みんなを助けたい。不可能に思えることでも、やればできる、と伝えたかった」という。

自分の得意分野をライフワークにして、人間として仕事・家庭・社会のバランス、和の追及は自己成長の基である。人間とは挑戦することがなければ成長は難しい動物かもしれない。

会長 太田 顯

編集担当より

2011年3月11日に発生した東日本大震災から7年がたちました。今なお多くの傷跡を残していますが、震災を忘れないという意図をこめて災害の際の豆知識を1つ紹介したいと思います。

NTTが提供する「災害用伝言ダイヤル（171）」をご存じでしょうか。災害用伝言ダイヤルは地震等の災害発生時に、被災地への通信が増加し、つながりにくい状況になった場合に提供が開始されます。被災地の方などの電話番号および携帯電話等の番号をキーとして、安否等の情報を音声情報として蓄積し、録音・再生できるボイスメールです。

NTTの装置が伝言を中継しますので、「避難等により電話に回答できない方々への連絡」、「停電、被災により自宅の電話が使えない場合でも連絡が可能となる」など安否情報の伝達性向上が図れます。

島

率直なご意見・ご感想をお待ちしております。
general@apollo-elec.co.jp

発行 アポロ電気株式会社

〒438-0004

静岡県磐田市市勾坂中1600-11 磐田さざさか工業団地

TEL:0538-38-2228 FAX:0538-38-2898

URL:http://www.apollo-elec.co.jp

編集担当：島・伊藤元・横井・山崎

発行日 平成30年3月1日