



## 新しい時へ

今年もはや4月となり、新しい社会人人生を迎える方や、幼稚園・小学校・中学校・高校や大学など入学や新しい学年など、新たなスタートとなる季節となりました。今年の桜は早くの開花となりましたが、新たな時を迎える桜の花はとてもうれしく感じます。弊社は今年も新しい方を迎える事は出来ませんでした。私たちがそれぞれが新しい気持ちでこれからもがんばっていきたいと思いますので、どうぞよろしくお願い致します。

今年も第二四半期となる4月となり、上期となる5月も来月に控え折り返し地点となる時期に近づきつつあります。売上の方は計画通りに推移しており、また今期の見通しも立ちつつある現状としましては、順調に推移している形となっております。仕入の方につきましては先行で動いている中で粗利の見極めが重要になってくると思いますが、この点は上長の方々と共に、見極めしながら数字管理を行ってまいりますので、ものづくりにおきましては社員の方々のご協力でお客様へ製品をご提供出来るようどうぞよろしくお願い致します。

暖かい日も増えてきておりますので、体調管理には十分気を付けて1ヶ月間よろしくお願い致します。

社長 太田 聡

編集担当：伊藤

## 花粉症

気温の寒暖差がありますが、だんだんと暖かくなってきて、ちらほら桜も見え始めてきました。少しずつ春の足音が聞こえてきていますが、花粉症の皆さんにはつらい時期が続いているかと思えます。

日本気象協会から、スギ花粉の飛散はそろそろ終盤になってきているとの情報がでています。ただ、この後はヒノキ花粉がピークを迎えるため、引き続き注意が必要です。そこで今回は花粉症対策と治療法について紹介したいと思います。

花粉を体内に取り込まないために、外出時にマスクやメガネを着用したり、帰宅したらすぐうがいや手洗いをすることが予防として効果的とされています。

### メガネ

メガネを使用しない場合に比べて、通常のメガネでも眼に入る花粉量はおよそ40%減少し、防風カバーのついた花粉症用のメガネではおよそ65%も減少します。

※花粉の飛散している季節にコンタクトレンズを使用すると、コンタクトレンズによる刺激が花粉によるアレルギー性結膜炎の症状を増幅する可能性があるため、メガネに替えた方がよいと考えられています。



### マスク

マスクの着用は吸い込む花粉をおよそ3分の1から6分の1に減らし、鼻の症状を軽くする効果があります。性能の良いマスクでは95%以上の花粉をカットできるものがありますが、大事なことは顔にフィットするものを選ぶことで、横に隙間ができるとそこから花粉が入ってしまいます。使いやすいマスクは顔にフィットし、息がしやすいもの、衛生面からは使い捨てのものが推奨されます。なお、マスクの内側にガーゼを当てること（インナーマスク）でさらに鼻に入る花粉が減少することが分かっています。

ただ、いくら予防しても完璧に防げるとは言い切れません。

現在、アレルギー症状を抑えるために用いられる薬は、飲み薬や、目薬、点鼻薬など様々です。また、最近では、「舌下免疫療法」という新しい治療法が注目されています。以前から注射による「皮下注射治療」はありましたが、「舌下免疫療法」は、アレルギーであるスギ花粉を少量から毎日舌の下に投与することで、体を徐々にスギ花粉に慣らしていき、症状を和らげるものです。痛みもありませんし、注射のために病院に行かなくても済むという利点があります。

辛い症状が出てしまったら、薬局や病院で相談し自分に合った治療法を見つけていくことが大切です。

参考：環境省-花粉症環境保健マニュアル、花粉情報-日本気象協会

島

## 杉山見咲さん編集委員卒業

10年間編集を担当していた杉山見咲さんが卒業されました。

杉山さんの抜けた穴は大きいですが、残り4名で頑張っていきます。新メンバーも募集しておりますので、我こそはという方は編集委員までお声かけください。

## 思い出の写真 —右京 浩典さん—

この写真はいつ撮りましたか？

2016年1月頃

どこで撮りましたか？

大江戸温泉

この写真に対する思い出を一言

今やっているスマホのゲームがお台場にある大江戸温泉とコラボをしたので、行ってきました。その時に撮った写真です。



## アンケート 今回のアンケートは坂口 達司さんです

- Q:マイブームは何ですか？ A:新日本プロレス
- Q:休日は何をしてお過ごしていますか？ A:ゴロゴロ、だらだら過ごしています
- Q:今一番気に掛っていることは？ A:今年のプロ野球
- Q:好きな有名人は誰ですか？ A:飯伏幸太
- Q:今一番の贅沢は何ですか？ A:ピエールマルコリーニのチョコレートを食べる
- Q:地球最後の日に食べたいものは何ですか？ A:銀座久兵衛のお寿司
- Q:今一番困っていることは何ですか？ A:老眼
- Q:今の目標は何ですか？ A:ダイエット

## ～京の風景～

### 【若一神社(にやくいちじんじ)】

京都市内は東西南北の通りが直角に交差しているため

「碁盤の目」といわれます。しかし今回ご紹介する

平清盛ゆかりの開運出世の御利益があるとされる『若

一神社』の前では道が神社を迂回するように曲がって

います。その理由は、この神社に平清盛の手植えとさ

れる樹齢800年の大きな一本の楠があり、昭和初期

の市電の開発工事でこの木を切ろうとした際に次々と

事故や不幸が襲っ

たため、前の道を

曲げたからだそうです。

山崎



事故や不幸が襲ったため、前の道を曲げたからだそうです。

山崎

## 会長より

## 自己成長の証

職場生活で大切なことは、毎日の指示された仕事を確実に成し遂げるもののほか、必要な知識技能を早く身に着けることです。入社して間もないころは、上司の指導を受けて一つ一つ確実に覚え、仕事の幅を広げて来た皆さんが、やがて熟練社員として成長してきた結果が、現在の姿であります。社員の皆さんの熟練した技の集大成が毎月の業績となって計上されます。

先輩後輩、上司部下、それぞれの役割を背負った社員が一丸となって挑戦した結果が現在の業績であります。皆さんの生活を豊かにする財源は全てこの業績であります。国が賃上げをせよ、賞与を挙げよと叫んでも、国がくれるわけではありません。

当社は第7期から公開会計処理経営を行っています。皆さんの知恵と工夫で、顧客の期待に

応え続けて稼いでいる会社であります。お互いの信頼の絆で成り立っている会社です。

社員一人一人の自己成長、力量アップ、技能の向上、この証となるのはなんでしょう。誰もが認める証は何といたっても国家資格でありましょう。当社に必要な資格は別に定めますが、販売系、経理系、技術系、技能系、情報処理系などなど様々な国家資格がありますので、自己成長の証として取得することが望ましい。仕事に必要な国家資格を持つ人は、社員のだからも認められる能力でありましょう。

あなたは入社以来、いくつの資格を取得されましたか。がんばりましょう！

会長 太田 顯

## 編集担当より

私は桜と言えば”入学式、入社式”を思い浮かべます。4月にご家族が入学、入社をされる方もいらっしゃると思いますが、皆さんご自身の入学式、入社式を思い出せますか？あの頃のフレッシュな気持ちを思い出し、桜のように花を咲かせ、でも、桜のように花は散らせない、そんな仕事ができればと思います。

伊藤

率直なご意見・ご感想をお待ちしております。  
general@apollo-elec.co.jp

発行  アポロ電気株式会社

〒438-0004 ★ホームページをリニューアルしました。

静岡県磐田市勾坂中1600-11 磐田さざか工業団地

TEL:0538-38-2228 FAX:0538-38-2898

URL:http://www.apollo-elec.co.jp

編集担当:島・伊藤元・横井・山崎

発行日 平成28年4月1日