

花粉症

環境省によると、今年の飛散量は東北南部から関東、東海での増加が著しく、2012年の2~7倍になる地域が多くなる見込みだということです。さらに、中国からの大気汚染問題もあり、すでに花粉症になっている人は注意が必要です。特に今年の春は、2012年の猛暑の影響でスギ・ヒノキ花粉の総飛散量は一部の地域をのぞいて全国的に多くなることが予想されています。主な対策として・・・

- ①室内に入る花粉を防ぐ・・・花粉が付着しやすい素材の衣服着用は避ける。また、家に入る前には、衣類や髪に付着した花粉をはたき落とす。
- ②室内での飛散を防ぐ・・・スギ花粉は湿気を含むと重くなって落下します。このため加湿器を利用し、室内の湿度を上げれば空中での浮遊を防ぐことができます。
- ③体に入る花粉を防ぐ・・・外出時にはマスクや眼鏡、帽子を着用することで体に入る花粉を効果的に防ぐことができます。普通の眼鏡でも、目に入る花粉量を3分の1くらいまで減少できますが、花粉症用の眼鏡は4分の1くらいまで減少できるといわれます。

鼻水やくしゃみがひどくて集中力が落ちたり、鼻づまりで熟睡できなかつたり、さらに見栄えも悪くなつたりと、仕事の効率を落としかねない花粉症はビジネスパーソンにとってはマイナス点ばかりなのでしっかり予防、対策しましょう。

会長より とにかく考えろ。24時間かんがえろ

AKB48の秋元康がメンバーにしていることばだという。何を考えるかを考えろ！人間は考えなきゃ成長はない。その指導力で無名の女の子たちを磨き上げ紅白にまで出場させた。その裏には多くのスタッフの力がある。作曲、振り付け、バンド、衣装、デザイン、カメラ、舞台、照明・・・監督、それぞれ専門スタッフが考えに考え抜いてのAKB48という完成品となった。そこにはプロデューサー秋元康の強い思いが結集し更に進化していく。

集団の成果は構成する個々のメンバーの能力向上が不可欠である。その能力向上の指導者がコーチ、監督、リーダー、課長、部長・・・である。メンバーの持っている個性を伸ばし、やる気の動機付けをして集団の目標を達成して成果を上げ発展向上に導いていく。

個々の能力向上の原点は、あなた自身の人生目標が土台となる。なりたい自分をしっかり描くことから始まる。毎日の仕事の中で考え考え抜いて、スピーディーに完全品質の製品づくりに励むことが能力向上となり、完成

した仕事に達成感を味わうことができる。毎日を漫然と過ごすのではなく「考えて考え抜いて」行動することが肝心である。自身の持つ限りない能力を磨き上げなりたい自分に鍛え上げる。そのことに生きがいを感じるまで続ける。途中で諦めない、継続することが自己成長につながる。

リーダーはメンバーに目標達成への的確な指示命令を与え、その仕事を通じてメンバーの自己成長を育てなければならない。部門の目標達成がリーダーの自己成長につながり生きがいを楽しむことが望ましい。

企業活動は利益計上が経営目標であり必須条件である。目標達成こそ全社員の活動の成果であり自己成長の証となる。そして次ぎへの発展のエネルギーとなって持続的発展を遂げることが優良企業の条件である。

AKB48に負けないようガンバロウではないか。

会長 太田 顯

思い出の写真 一間宮 恵子さん

この写真はいつ撮りましたか？
2011年9月

どこで撮りましたか？
沖縄美ら海水族館

この写真に対する思い出を一言
久しぶりの遠出旅行。
きれいな海と開放的な風土を満喫



アンケート 今回のアンケートは榊原 智美さんです

- Q: 一番の興味がどんなことですか？ A: 友人と楽しく過ごす時間
- Q: マイブームは何ですか？ A: 特に無いです
- Q: 生まれ変わったら何に
なりたいですか？ A: 別人に生まれ変わりたいです
- Q: 3万円の特別ボーナスが
支給されたらどうしますか？ A: 生活費に充てる
- Q: アポロの好きなところはどこですか？ A: 私でも勤めさせてもらえるところ
- Q: 理想の上司を
有名人に例えると誰ですか？ A: 池上彰
- Q: 最近みた夢で印象的なものは
何ですか？ A: 最近夢を見ないので・・・
印象的なものは無いです
- Q: 小さい頃憧れた職業は何ですか？ A: 看護師

和らぎ

【ヤマハリゾート つま恋 サウンドイルミネーション】
(静岡県掛川市)
今シーズン初登場
音と光が奏でるイルミネーションショーを15分間隔で開催。
甘い香りが吹きあがるシャボン玉や、チャペルのステンド
グラスを内照式に交え音と光が運動する聖なるチャペルを
演出。
3月31日まで開催。3月の楽曲テーマは『春よ来い、サクラ
サウンド』



机を整理・整頓していた時に出てきた不良を無くす基本動作、基本知識です。

不良を無くす7つの基本動作

1. 現物チェック行動
現物を見る、測る、触るの確認動作とその記録！
2. 指差呼称行動
指で指して、声を出しての確認！
3. 作業標準書確認行動
知っている、分かっているも時々作業標準書を見る！
4. 「へんだなあ点」の相談行動
作業中へんだなあ、おかしいと思ったら、直ぐ中断して
上司や責任者に聞く！
5. 機械道具点検行動
機械・道具は知らず知らずに狂いが生じます。時々
点検を！
6. 作業場5S行動
整理、整頓、清潔、清掃は仕事の基本。自分の「しつけ」
が出来ているか！
7. 始めと終りの確認行動
段取り、準備を確実に！終りの反省を大切に！

不良を出した時、上記の言葉が言われたことがあると思いますが、これからは言われないように今やっている仕事に興味を持ち好きになり頑張っていきたいと思います。

トランス製造部

不良を無くす7つの基本知識

1. 製品の使われ方を知ろう。
どこに取り付けられ、どんな働きをするのかを知る。
2. 図面の見方を知ろう。
図面がすべての出発点です。(作業標準書も同じ)
3. 材料の知識を知ろう。
材料の性質を知ることが大切です。
4. 作業工程を知ろう。
前工程、後工程を知り、後工程に迷惑をかけないことです。
5. 道具の正しい使い方を知ろう。
道具の使い方が悪いと不良を造る原因になります。
6. 型や治具の点検ポイントを知ろう。
型や治具を良く知らないと、不良の山になります。
7. 機械の点検ポイントを知ろう。
機械のことを知らないと、ケガの元や不良を造る元になります。

編集担当より

寒い寒い冬もやっと終わりです。
暦上では3月はもう春ですが皆さんは春といえば何が最初に浮かんで
きますか？私は桜のピンク色が一番最初に浮かんできます。
特にこれと言った思い入れは無いのですが、なんか良いですよ！
次に思い浮かぶのは丁度良い気候だなあ〜って。毎日これくらいの
温度が良いなあ〜と春がくるたび思うのでした。
横井

率直なご意見・ご感想をお待ちしております。
general@apollo-elec.co.jp

発行 アポロ電気株式会社
〒438-0004
静岡県掛田市勾板中1600-11 掛田さきさか工業団地
TEL:0538-38-2228 FAX:0538-38-2898
URL:http://www.apollo-elec.co.jp
編集担当: 奥・杉山・伊藤・横井・井上 発行日 平成25年3月1日