

## 外部研修発表

2月18日に行われた全日研修会の中で、外部研修に参加された関東営業G田中さん、関東営業G渡邊主任による報告、発表がありました。

まず、1月17日、18日の二日間に渡って営業セミナーに参加された田中さんは、営業活動における基本姿勢、営業資料のまとめ方、クレーム対応など営業活動の基礎について学んだことを発表下さいました。

続いて、2011年7月～2012年1月の合計7回に渡って、日本能率協会の「JMA会員交流フォーラム」に参加された渡邊主任は、社員の皆さんに質問受け答えを交えながら研修の報告をされていました。交流会参加者の業種、役職などは様々で、毎回異なるテーマに沿ってグループ討議、議論をし最終的に全体で発表を行うとのことでした。セッションテーマは全部で7回 その中でも特に『企業リスクのマネジメント』、『企業事例研究会（工場見学）』、『リーダーに必要とされる人間的魅力を形成するには』の三つのテーマに焦点を当てて発表下さいました。

今回の研修発表では、皆さんも学ぶところがあったことと思います。社員の研修発表で得たことを、日々の業務の中で生かせるとう良いですね。



▲関東営業G田中さんによる発表



▲関東営業G渡邊主任による発表

## 会長より 挑戦しなければ夢は実現しない

今、モノづくり大国日本が危うくなっている。こうした中、日本各地域の中小企業が奮起して難しい技術に挑戦している。「はやぶさ」の快挙には中小企業の技術も貢献したと聞く。また数年前に打ち上げられた「まいど1号」は、JAXA（日本宇宙航空研究開発機構）の支援で大阪の中小企業が結集して成功した。それに触発された東京下町中小企業の技術者社長が呼びかけ、各分野の企業が参加して深海探査ロボット「江戸っ子1号」の開発が進んでいる。この計画を支援する独立行政法人「海洋研究開発機構」や各大学は、今年度中にはテスト潜水調査できるだろうと見守っているようだ。十数年前から産官学の技術開発に力を入れる国の政策も、ここにきて少しずつ成果が出てきている。当社も各分野に参加しているが、更に強化をするためCTO（最高技術責任者）が東京出張所に籍を置いて活動を始めた。

そこで得た技術は本社の技術部門、開発部門に逐一おろし共有する。当社が目指す人づくり経営には、参画する社員たちの共通する夢を描いている。その夢を実現するためには、それぞれの分担業務の新しい技術（営業、開発、生産、品質、管理、購買などすべて）創造が不可欠である。全員の知恵と工夫が必要であり挑戦し続けることが「夢」を実現する近道である。一人の力は小さいが、全社員集まれば大きな力になる。自分が上げた成果には各部門、各社員の協力の結果であることを忘れてはならない。

四半期が終わったが、今期の計画は着実に推移している。当社は各社・各方面から期待されている。その期待に全社員で応え続けることだ。そうすれば夢は必ず実現する。がんばろう。

会長 太田 顯

## 思い出の写真 一高橋ひろみさん

この写真はいつ撮りましたか？  
 2003, 秋

どこで撮りましたか？  
 ゆうえんち、パルパル

この写真に対する思い出を一言  
 こどもたちが大好きだったヒーローショー何度！みたことですよ～今はすっかり大きくなって母を見下ろすほどです。  
 小さかったころがなつかしい・・・  
 《仮面ライダー555》



## アンケート 今回のアンケートは金井 香織さんです

- |                        |                    |
|------------------------|--------------------|
| Q: マイブーム何ですか？          | A: 東野圭吾の本を読み尽くすこと  |
| Q: 会社が1週間休みだったら何をしますか？ | A: 友達と遊ぶ           |
| Q: 今一番気に掛かっていることは？     | A: もちろん、仕事         |
| Q: 生まれ変わったら何になりたいですか？  | A: 男。それも才色兼備       |
| Q: 宝くじで百万円当たったら何をしますか？ | A: ヘそくり            |
| Q: 地球最後の日に食べたいものは？     | A: チョコ             |
| Q: 尊敬する人は誰ですか？         | A: 諸葛孔明。他にもたくさんいます |
| Q: 今年の目標は何ですか？         | A: 今度も女力UP         |

## 和らぎ

■明治神宮■



明治天皇と昭憲皇太后をお祀りする神社。2012年7月30日、明治天皇が崩御されて満百年を迎える。御祭神の御遺徳を仰ぎ、夜間特別参拝をはじめさまざまな記念行事が行われる。

## 今すぐ始める、花粉症対策

とうとうやってきました花粉が飛ぶ季節。花粉症の方は辛い季節、悩まされている方も多いのではないのでしょうか。花粉症はとにかく早めに予防することが大切です。そもそもなぜ花粉症になりやすい人となりにくい人がいるのか。それは体の周りを取り巻くバリアとなる「衛気(えき)」の衰えによるものです。「衛気」とは外敵から体を守る働きの一つで、体表面を気で張り巡らしています。皮膚や粘膜の防御力をカバーして、見えないバリアとなって花粉やウイルス、細菌などを体に侵入するのを防いでくれています。この「衛気」が不足する原因はどこにあるのか？

### 次のような生活をしている方は要注意！

- ・冷たいものをよく食べる、甘いものが好き
- ・肉類、乳製品、加工食品をよく食べる
- ・夜12時過ぎてからの就寝
- ・寝る直前まで携帯をいじっている
- ・運動をしていない
- ・ストレスがたまりやすい

### 衛気を高めるためにやるべきこと！

- ・朝起きてすぐ深呼吸→5分から10分行う
- ・夜早く就寝する→できれば12時前までに
- ・寝る前に携帯電話やパソコンなどの電子機器をできるだけ使わない→脳をリラックスさせる事で深い眠りを得ることができる
- ・食生活を見直す→冷たいもの、甘いもの、味の濃いもの、生もの、肉類、油っぽい食べ物を控える
- ・適度な運動をする→ウォーキング、ストレッチなど10分間もすればとても良い運動になる

さあ、花粉を吹き飛ばそう。うん、そうしようぜ！

### 編集担当より

3月を和風月名では「弥生」と呼びます。その由来は「草木がいよいよ生い茂る月」という意味の「本草弥や生ひ月（きくさいやおひづき）」が縮まったというものが有力のようです。皆様の生活も草木が生い茂るくらいの勢いと充実感を得られることを願っております。

率直なご意見・ご感想をお待ちしております。  
 general@apollo-elec.co.jp

発行 アポロ電気株式会社  
 〒438-0004 静岡県静岡市句坂中1600-11 藤田さきさか工業団地  
 TEL:0538-38-2228 FAX:0538-38-2898  
 URL:http://www.apollo-elec.co.jp  
 編集担当: 島・杉山・伊藤・櫻井・井上 発行日 平成24年3月1日

伊藤