



猛暑の8月

梅雨が明け今年も8月を迎えました。7月は暑い日が続き、熱中症にかかる方も例年より多い月でもありました。また関東北部では雨が降らない日が続き、水不足により取水制限が発令され、さらに九州では局地的な大雨が断続的に続き、冠水や土砂崩れなどの被害が発生する事となりました。気候が不安定になり日本全国で被害や影響が及んだ7月ではありましたが、気候変化に対する対策や体調管理は十分気を付けて8月は頑張ってみましょう。

最近イギリスのEU離脱により、国内では株価や為替の影響がありました。市況がどのような動きとなるのか、今後の先がなかなか見通せない事態になっております。自動車産業も昨年の勢いはなく、白物家電も含め国内の市況は勢いが感じられません。海外も中国の景気不透明さが続く中、EUも景気が今一つの状況で、唯一の米国がどこまで牽引出来るかが一つの見極めではと感じております。このような市況の中でどのような手立てを講じ乗り切っていくか、各企業は舵取りの難しい環境に置かれている事は事実ではと思います。弊社の方ではお陰様でお客様のご要望で来年上期まで仕事が入っている状況であります。この状況を維持するために、来年の下期以降も今の内に仕事を確保し、来年の手立てを講じれば早め早めの動きが取れる形が築けます。安定した受注を確保するために早めの行動が重要と思いますので、迅速な行動がとれるよう頑張ってみましょう。

それでは8月1ヶ月間よろしくお願ひします。

社長 太田 聡

編集担当：横井

長期休暇明けを快適に

編集担当：伊藤

日本の製造業の多くは8月に長期休暇が設けられています。当社も8月12日(金)～8月17日(水)まで6連休が予定されています。ご家族や知人の中には9連休という方もいらっしゃるのではないのでしょうか。土日の2日間休んだだけでも、「月曜の出勤が憂鬱」そんな声も耳にしたことがあります。そんな方は長期休暇の後には特に大変かと思ひます。連休ボケは自律神経の乱れが多くの原因のようです。つまり、休み中もいつもと変わらないリズムで過ごすことができればいいのですが、わかっているてもできない方も多いでしょう。そこで、連休ボケの対策を調べてみました紹介ひします。

- 休み中も食事の時間をズラさない
- 睡眠リズムを乱さない
- 窓を開けて太陽光と外気に当たる
- 軽めの運動をする
- スマートフォンやパソコンの使いすぎに注意する
- 連休最後の日も存分に楽しむ
- 最終日は休暇中の出来事は振り返らない
- 連休明けは少し早めに出社してみる
- 始業前に深い呼吸をする

仕事モードへの切替は大変ですが、冷静に考えてみれば長期休暇を貰えて、その後も仕事があるとは幸せですね。有意義な連休を過ごしましょう。

【参考資料】

http://kirei.woman.excite.co.jp/around40/column/ntmn_26/
<http://matome.naver.jp/odai/2143087434345095201>
<http://freestances.com/2188.html>
<http://wakuwaku-days.com/back-to-work-after-holidays>

思い出の写真 一柳原 智美さん

この写真はいつ撮りましたか？

2015年5月だったと思います。

どこで撮りましたか？

森町三木ホール

この写真に対する思い出を一言

応募はがきで応募しましたら運よく抽選に当たり見てきました。出品物は写真撮影禁止で撮れないので始まる前の写真です。

低額な物から高額な物など有り面白かったですし、あの頃は放送日を楽しみにしていました。



アンケート 今回のアンケートは鈴木 明美さんです

- Q: マイブームは何ですか? A: 叙々苑、すしざんまいへ行く事
- Q: 休日は何をして過ごしていますか? A: 家事、昼寝
- Q: 今一番気に掛っていることは? A: 顔認証システム
- Q: 好きな有名人は誰ですか? A: トシちゃん
- Q: 今一番の贅沢は何ですか? A: 15時からダラダラ過ごしている事
- Q: 地球最後の日に食べたいものは? A: 叙々苑のディナー
- Q: 今一番困っている事はなんですか? A: 子供の家の湿気対策
- Q: 今の目標はなんですか? A: 空き部屋の片付け

～京の風景～

【河合神社「任部社（とべしゃ）」】

先月号で紹介した河合神社境内には末社「任部社（とべしゃ）」と呼ばれる八咫鳥（やたのからす）をまつる神社があります。御祭神の八咫鳥は日本国土を開拓された神の象徴として、日本サッカー協会のシンボルマークとなっており、三本足の鳥で「日の神」太陽をシンボルにしたものです。神武天皇が御東征のとき八咫鳥が天皇の軍隊を道案内したと言われています。



山崎

会長より

知ったかぶり

広辞苑によると「知らないのに知っているような振りをすること」とある。人には誰でもプライドがあり、向上心がある。人前で恥はかきたくない、良く見られたいと思う気持ちはあるものだ。負けん気、負けまいとする気性は人間本来の気性である。努力し、頑張れるのは負けん気があるからといってよい。この向上心などは自己成長の基である。知ったか振りは、その場は繕えてもやがて見抜かれてしまう。努力する心から逃げている姿と言ってよい。人間としてなってはならない姿と言ってよい。

しかし、過去を振り返ってみると何度も「知ったかぶり」をしてきたものだ。後で調べ冷や汗をかいたものだ。

毎日の仕事で難問にぶつかる、それを解決して技術向上する。これが仕事を通じて自己成長するということだ。勉強し、あらゆる方面から解決策を求め、早期に解決を図り、上司の決裁を仰ぐ。

上司は的確に指示をだし一緒に結果をだす。こつこつ地道に確実に！

知ったかぶりだけは自己を墮落させるだけと心得やめよう。

エ！誰もいない、結構・・・。

会長 太田 顯

編集担当より

最近テレビ等でよく音楽のHIP-HOP(ヒップホップ)を起用してるCMや番組を目にします。どうやら最近の流行らしいです。この間、ネットニュースで日本のHIP-HOPの歴史にまつわる記事を読んだのですが、驚きました。吉 幾三の『俺ら東京さ行ぐだ』はHIP-HOPらしいです・・・。

横井

率直なご意見・ご感想をお待ちしております。
general@apollo-elec.co.jp

発行  アポロ電気株式会社

〒438-0004 ★ホームページをリニューアルしました。
静岡県磐田市勾坂中1600-11 磐田さざさか工業団地
TEL:0538-38-2228 FAX:0538-38-2898
URL:http://www.apollo-elec.co.jp

編集担当：島・伊藤元・横井・山崎

発行日 平成28年8月1日