



## 今期も下期突入

今年も6月に入り2016年も半分が過ぎる事となりました。季節も春から梅雨時期に入り、夏本番に向けての時期に入ってまいりました。5月は例年よりも暖かい日が続く初夏を思わせる日もありました。朝晩と日中の寒暖による体調管理も大変ですが、体調を崩さないよう十分気を付けて頂きたいと思っております。

5月は、4月に起きました熊本地震の復興が少しずつ進んでまいりました。ただ余震はまだ続き、被災者の方々には不安な日々が現在なお続いております。私たちにはただただ普段の生活に戻れることを願って行くしかありませんが、義援金など出来る事を行い、少しでも被災者の方々のお役に立てればと感じております。遅くなりましたが、亡くなられた皆様のご冥福をお祈り申し上げます。

第48期の今期も6月に突入り下期を迎える事となり、前半の上期が終了となりました。今期立てた経営計画を振り返り、進捗状況や見直しが必要な点などを見極め、新たな策を講じながら下期も引き続き計画達成に向けて活動を進めて参りたいと思っております。各上長・社員の方々も今期立てた計画を振り返って頂き、進捗状況を確認し見直しが必要な点などを見極め、改善が必要であれば新たな策を講じ、計画通りであればさらなる推進を行って頂き計画達成に向けて下期も取り組んで頂けたらと思っております。下期も引き続きのご協力をお願いします。

6月は梅雨時期となり雨が多い季節となりますが、体調管理には十分気を付けて1ヶ月間よろしくをお願いします。

社長 太田 聡

編集担当：島

## 備える

- ・2011年3月11日 東北地方太平洋沖地震（東日本大震災）
- ・2016年4月14日 熊本地震
- ・XXXX年X月XX日（未定）南海トラフ地震

今回は災害に備える、今のうちに出来ることを紹介したいと思います。

### ①部屋の総点検をする。

テレビや家具を固定、危険が及ばない配置にする。窓ガラスや食器は割れた破片等が散乱し、素足で歩ける状態ではない為、スリッパや靴など、いつでも使えるように置いておく。

### ②防災マップ(ハザードマップ)をチェック、情報発信の方法を知っておく必要。

防災マップとは、大地震、津波、洪水などの自然災害が発生した場合の被害の様子や、避難、救援活動に必要な情報が掲載されている地図のこと。災害が起きた時、必ず家族や友人がそばにいるとは限りません。安否確認には、災害用伝言ダイヤル171などのサービスを活用する、事前に安否を連絡する連絡方法を家族で決めておくことも大切。

### ③家庭や外出先で常備しておきたいもの。

外出先・・・万一の際に役立つ身元や連絡先を記した物、持病がある人はかかりつけの病院の診察券や病名、処方薬を書いたメモなど。LEDランプ付キーホルダー、笛、口を覆うハンカチなど。  
 家庭・・・防災用の特別なものではなく、日常生活で無意識に消費されるものを備蓄する。安価で入手しやすいものを定期的に備蓄する。「あれば便利なもの」より「なければ困るもの」を常にまとめて身近に置いておく。

いつ、どこで、襲われるかわからない震災。そのために、今、できること、しなければならないことをしてみよう。

## 思い出の写真 一岡野 大輔さん

この写真はいつ撮りましたか？

2009年

どこで撮りましたか？

はままつフラワーパーク

この写真に対する思い出を一言

はままつフラワーパークでイベントを行っていた時の写真です。

植物でできた立体アートが印象的でした。



## アンケート 今回のアンケートは外山 直樹さんです

- Q: 一番の贅沢はどんなことですか？ A: 同じ日に映画館へ  
映画を3本観に行くこと
- Q: マイブームは何ですか？ A: ジャズを聴くこと
- Q: 生まれ変わったら何になりたいですか？ A: 日本人の女の子
- Q: 宝くじで100万円当たったら何をしますか？ A: テミオの新型の購入の予算に加える
- Q: アポロの好きなところはどこですか？ A: 相談しやすい雰囲気があるところ
- Q: 理想の上司を有名人で例えると誰ですか？ A: 寛 利夫
- Q: 地球最後の日に食べたいものは何ですか？ A: さわやかなのげんこつハンバーグか、  
洋麺屋五右衛門の  
スバゲティマルゲリータ
- Q: 今まで生きてきた中で一番幸せだったことは何ですか？ A: 好きな人が、小さい頃  
知り合いだったと教えてくれた時

## ～京の風景～

【下賀茂神社】

『歩射神事(ぶしやしんじ)』

『歩射神事』は京都三大祭で知られる葵祭(あおいまつり)の前儀として、弓矢を使って葵祭の沿道を清める魔よけの神事で、毎年5月5日に下鴨神社で行われます。5月3日に行われる有名な『流鏝馬神事(やぶさめしんじ)』もその前儀の一つです。馬上でおこなう流鏝馬に対して、地上で矢を射ることに由来しており、平安時代からの始まりと伝えられています。



山崎

## 会長より 「他動」ではなく「自動」で

2001年5月からスタートした朝礼前のラジオ体操は、今年で15年が経とうとしています。ラジオ体操は、一日の始まりの「気」を高めるのに絶好の道具である。但し参加する以上は、他から勧められて動く「他動」でなく、自ら進んで動く「自動」でありたい。

物事なんでもそうであるが、他人から勧められたり、教えられたりしても、

自分がやってみようとしてスタートした瞬間から「他動」は捨て、「自動」で実行していくことです。

「自動」はプラス思考の前向き姿勢です。その方が結果は良いに決まっています。「他動」は受身でマイナス思考であり、後ろ向きです。

あらゆることに「他動」でなく「自動」で行うべきである。

※2001年6月号から再掲(一部修正)

会長 太田 顯

## 編集担当より

最近、「ながら筋トレ」をしています。主にテレビを見ながら腹筋やスクワット、腕立て等をしています。効果はあまり実感できていませんが、継続していきけるよう頑張っていきたいです。

島

率直なご意見・ご感想をお待ちしております。  
general@apollo-elec.co.jp

発行  アポロ電気株式会社

〒438-0004 ★ホームページをリニューアルしました。  
静岡県磐田市勾坂中1600-11 磐田さざさか工業団地  
TEL:0538-38-2228 FAX:0538-38-2898  
URL: <http://www.apollo-elec.co.jp>

編集担当: 島・伊藤元・横井・山崎

発行日 平成28年6月1日